

## Hvad er demens?

Demens er en svækkelse af hukommelsen og andre intellektuelle funktioner som følge af en sygdom i hjernen. Der findes mere end 200 demenssygdomme.

Demens rammer mennesker helt ned i 40-årsalderen, og der findes ingen kur mod demens.

Har du symptomer på demens, er det derfor vigtigt at blive grundig udredt hos lægen og få en diagnose, så du kan få den rette behandling, støtte og pleje.

### Typiske symptomer:

- især korttidshukommelsen svigter
- koncentrationen svigter
- evnen til at orientere sig svigter
- evnen til at overskue og løse selv hverdagsopgaver svigter
- evnen til at formulere sig påvirkes
- personlighed, humør og adfærd forandres

Har du brug for råd, vejledning og støtte, kan du altid ringe til vores gratis telefonrådgivning - Demenslinien

**Demenslinien**  
**tlf. 5850 5850**

Demenslinien er udelukkende finansieret af frivillige bidrag. **MobilePay** et valgfrit beløb på nummer **60156 TAK!**

## Vi er her for alle, der er berørt af demens

- både patienter, pårørende og fagpersoner

Alzheimerforeningen er Danmarks største demensfællesskab. Og vi har udelukkende fokus på mennesker berørt af demens. Vi tager afsæt i det enkelte menneske og hjælper alle, der har brug for støtte og rådgivning til et bedre liv med demens. I Alzheimerforeningen bliver du både set og hørt - og vi taler din sag overfor politikerne.

### Bliv støttemedlem - og vær en del af fællesskabet

Som støttemedlem får du således kompetent demensfaglig rådgivning, støtte og information om livet med demens samtidig med, at du får skattefradrag for dit bidrag\*. Og så er du med til at sikre, at andre også kan få hjælp.

Tilmeld dig på  
[www.alzheimer.dk/stot](http://www.alzheimer.dk/stot)



Løngangstræde 25, 4. sal | 1468 København  
Tlf 39 40 04 88 | Email [post@alzheimer.dk](mailto:post@alzheimer.dk)  
[www.alzheimer.dk](http://www.alzheimer.dk)

\* Et støttemedlemskab består af en kontingentbetaling og et støttebidrag. Du kan få skattefradrag for dit støttebidrag.

# 10 advarselstegn på demens



# 10 advarselstegn

## 1 Svækket hukommelse

**Det er normalt**

... At glemme en aftale eller en besked for senere at komme i tanke om det.

**Det er derimod ikke normalt**

... At glemme, hvor man er på vej hen eller hvem, man lige har talt med.

## 2 Besvær med at udføre velkendte opgaver

**Det er normalt**

... At glemme at tænde for kaffemaskinen, når man vil lave kaffe.

**Det er derimod ikke normalt**

... At sætte termokanden på gasblusset eller kogepladen.

## 3 Problemer med sproget

**Det er normalt**

... At have problemer med at finde det rigtige ord ind imellem.

**Det er derimod ikke normalt**

... Helt at glemme enkelte ord, for så at erstatte dem med andre ord, der ikke giver mening.

## 4 Manglende orientering i tid og sted

**Det er normalt**

... At tage fejl af datoen eller ikke at kunne finde vej på nye steder.

**Det er derimod ikke normalt**

... At bytte rundt på døgnets timer eller at fare vild i et område, man kender.

## 5 Dårlig eller nedsat dømmekraft

**Det er normalt**

... At man ikke får taget regntøjet med - trods optræk til regn.

**Det er derimod ikke normalt**

... At glemme, det er vinter og tage sommertøj på udendørs.

## 6 Problemer med at tænke abstrakt

**Det er normalt**

... At have problemer med at forstå meningen med et ordsprog.

**Det er derimod ikke normalt**

... At tage ordsproget helt bogstaveligt.

## 7 Ting forkerte steder

**Det er normalt**

... At glemme, hvor man har lagt sine nøgler eller briller.

**Det er derimod ikke normalt**

... At lægge strygejernet i fryseren eller flæsketegen i kommodeskuffen.

## 8 Forandringer i humør og adfærd

**Det er normalt**

... At blive ked af det og have en rigtig dårlig dag.

**Det er derimod ikke normalt**

... At have humørsvingninger, der tilsyneladende opstår uden grund fra det ene øjeblik til det andet.

## 9 Ændringer i personligheden

**Det er normalt**

... At holdninger og synspunkter kan ændres med årene.

**Det er derimod ikke normalt**

... At personen ændrer sig drastisk og for eksempel hurtigere bliver forvirret, mistænksom og vred.

## 10 Mangel på initiativ

**Det er normalt**

... At man kan have en dag, hvor man ikke kan tage sig sammen til noget.

**Det er derimod ikke normalt**

... At være passiv hele tiden, og have brug for stikord, opmuntring og støtte til at komme i gang.

**Genkender du flere af disse symptomer, anbefaler vi, at du kontakter din læge.**

Bemærk at der findes specielle demenssygdomme, hvor symptomerne er anderledes end pjecens 10 eksempler.