

Aktivitetsven

Få dig en frivillig ven,
som du kan dele oplevelser
og interesser med



Tilbud til dig som lever
med en demenssygdom

Få dig en aktivitetsven

Har du stadig lyst til at dyrke dine interesser og hobbyer men oplever, at det er blevet sværere at gøre alene? Så få dig en frivillig aktivitetsven.

Det kan være alt muligt I laver sammen.

Fx. gåture, cykelture, spille spil, være kulturelle eller mødes til en snak over en kop kaffe. I kan lave lige det, som du og din aktivitetsven beslutter jer for.

Aktivitetsvenner bliver matchet ud fra fælles interesser, så I mødes om noget, I begge synes er hyggeligt og givende.

“ Det, der betyder allermest for mig, er de oplevelser, min aktivitetsven giver mig. Vi kan begge to godt lide at gå ture og cykle, og vi har det altid sjovt.

- Birger, som har en aktivitetsven og lever med Alzheimer

Et godt match

Det skal føles trygt og godt at have en aktivitetsven. Derfor får alle de frivillige aktivitetsvenner viden om demens, så de har redskaber og ideer til, hvordan I får det bedste ud af jeres samvær og aktiviteter.





**Vil du have en aktivitetsven
- eller kender du nogen, som har brug for én?**

Kontakt os på mail: aktivitetsven@alzheimer.dk

Og husk at skriv dit telefonnummer i mailen,
så vi kan ringe dig op.

Bliv en del af Danmarks største demensfællesskab

Alzheimerforeningen er til for dig, der lever med en demenssygdom, dig der er pårørende og dig, der arbejder med demens.

Vi støtter og er talerør for de 500.000 danskere, som har demens inde på livet. Vi udbreder viden om demens og forebyggelse, giver personlig rådgivning, støtter lokale demensfællesskaber og støtter forskning i demenssygdomme.

Se hvordan du kan støtte mennesker med demens på www.alzheimer.dk/medlem