



BEDRE LIV MED
DEMENS
ALZHEIMERFORENINGEN

Bliv aktivitetsven

Gør en forskel for mennesker med demens



Gør en forskel for mennesker med demens

Selvom man har en demenssygdom, forsvinder ens interesser, sociale behov og ønsker om et aktivt liv ikke.

Men sygdommen sætter ofte en stopper for, at man selv kan dyrke det, man holder af.

Derfor er der brug for frivillige aktivitetsvenner, der har lyst til at engagere sig i at lave meningsfulde aktiviteter sammen med mennesker med demens.

“Det, der betyder allermest for mig, er de oplevelser, han giver mig. Vi kan begge to godt lide at gå og cykle, og vi har det altid sjovt.”

Birger, som har Alzheimers sygdom

Sådan bliver du matchet

Begge parter skal have glæde af at tilbringe tid sammen. Derfor tager vi udgangspunkt i fælles interesser og geografi, når vi matcher dig med en person med demens.

Alle aktivitetsvenner bliver desuden klædt på med viden om demens og om de situationer, man som frivillig kan komme ud i.

Lyder det som noget for dig, så læs mere og tilmeld dig på:

alzheimer.dk/aktivitetsven

Inspiration til aktiviteter

Gå en tur



Dyrk motion sammen



Lav mad sammen



Vær i haven



Tag på museum



Lav håndarbejde





BEDRE LIV MED
DEMENS
ALZHEIMERFORENINGEN



alzheimer.dk/aktivitetsven



aktivitetsven@alzheimer.dk



3940 0488