

## MusiCure-CD med musik af Niels Eje som terapi til mennesker med en demenssygdom

### 'Musik som medicin' - Forskning har påvist en positiv effekt ved brug af musikterapi til demensramte

MusiCure er evidensbaseret og har samlet set to helt overordnede hovedformål og virkningsområder:

At virke afstressende, beroligende og fysisk afslappende og at være positivt stimulerende, oplevelses- og billedskabende.

At have en demenssygdom har betydning for identitet og selvforståelse. Identitets- og selvbegrebet formes af hukommelsen og her bliver musikken central da den understreger det følelsesmæssige element og binder brudstykker af en oplevelse sammen til en meningsfuld oplevelse. Herigennem kan personen få bekræftet sin identitet trods en demenssygdom.

MusiCure er en særlig form for musikalske 'lydbilleder' eller 'lydmiljø' som er skabt helt specifikt til en række forskellige behandlingsformål.

En af de helt fundamentale grundpiller i MusiCure musikken er ideen om musikkens relation til den første "musik" vi hører i fosterstadiet, nemlig vores mors hjerteslag, der ligger som en konstant rolig grundrytme igennem hele skabelsen af os som mennesker.

Det "genre-løse" element er også uhyre vigtigt, fordi musik til behandling og afstresning ikke skal virke distraherende eller specielt opmærksomhedskrævende i forhold til situationen – forstået således, at man som lytter ikke skal associere musikken med nogen bestemt genre eller stil, men blot opleve den som en række lydbilleder, der på det intuitive og ubevidste plan virker beroligende, afslappende og stimulerende på fantasien.

### Hvordan bruges MusiCure

MusiCure er et redskab der kan medvirke til at reducere adfærdsmæssige og psykologiske symptomer på demens.

Man får størst udbytte af musikken ved at lytte til den i forbindelse med afslappende pauser i hverdagen – tidspunkter, hvor man trænger til afspænding og inspiration. Det er vigtigt at lydniveauet er indstillet passende, i et niveau svarende til normal samtale imellem to mennesker. Man kan sagtens lukke øjnene og lade sig flyde med musikken igennem de positive lydbilleder og musikalske oplevelsesrejser som MusiCure musikken indeholder.

Jævnlig lytning i perioder på ca. 30 minutter skaber indre ro og stimulation til fantasien, samt inspirerende minder om vandringer i naturen. Hovedtelefoner kan med fordel benyttes, dog skal man være ekstra opmærksom på at lydniveauet er passende og aldrig for højt.

